

<b>Título</b>
<b>IMPACTO BIOPSIICOSOCIAL DE LA PANDEMIA COVID-19 EN PACIENTES CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA EN PROVINCIA DE OSORNO. ENCUESTA A CUIDADORES.</b>
<b>Autores/Filiación</b>
Gonzalo Muñoz <sup>1</sup> , Carmen Vargas <sup>2</sup> , Carolina Heresi <sup>2-3</sup> , Jennifer Conejeros <sup>4</sup> . <sup>1</sup> Egresado Programa de Formación de Especialistas en Neurología Pediátrica, Universidad de Chile. Hospital de Niños Dr. Roberto Del Río. <sup>2</sup> Neuróloga Pediátrica y Académico Programa de Formación de Especialistas en Neurología Pediátrica, Dpto. Pediatría y Cirugía Infantil Facultad de Medicina Campus Norte, Universidad de Chile <sup>3</sup> Encargada Programa Formación de Especialistas en Neurología Pediátrica, Dpto. Pediatría y Cirugía Infantil, Facultad de Medicina Universidad de Chile <sup>4</sup> Neuropsicóloga Infantojuvenil, Académico, Dpto. Pediatría y Cirugía Infantil Facultad de Medicina Universidad de Chile
<b>Antecedentes</b>
La pandemia COVID-19 ha generado un importante impacto biopsicosocial. Los niños, niñas y adolescentes (NNA) con Trastorno del espectro autista (TEA) son un grupo particularmente susceptible a estos cambios.
<b>Objetivo</b>
Determinar el impacto biopsicosocial que ha generado la pandemia en NNA con TEA de la Provincia de Osorno.
<b>Métodos</b>
Estudio descriptivo transversal, de pacientes menores de 15 años con TEA controlados en Policlínico de Neurología Pediátrica del Hospital Base San José de Osorno (HBSJO) entre años 2019 - 2020. Se aplicó una encuesta semi-estructurada a cuidadores, y se analizaron datos mediante programa estadístico SPSS. Se realizó consentimiento informado.
<b>Resultados</b>
158 pacientes con TEA controlados en Osorno. Participaron 100 cuidadores. La edad promedio de los niños fue 9±3,1 años, 81 hombres, y la comorbilidad más frecuente fue TDAH (22%). 99 niños están escolarizados, 16 de ellos en escuela especial. El 58% de los cuidadores reportó cambio desfavorable en conducta durante pandemia. 37% tenían sueño alterado pre-pandemia, aumentando a 61% durante la pandemia. El apoyo terapéutico y escolar en pandemia fue valorados muy positivamente por los cuidadores. Destaca que el 42% no tuvo acceso a terapias durante pandemia. Hubo correlación estadísticamente significativa en relación a mayor edad con mejor conducta (p 0,0139), a mayor apoyo escolar mejor conducta (p 0,0395) y a mayor edad mas horas pantalla (p 0,00778). Recomendaciones de los cuidadores para mejorar el manejo en pandemia: mejorar apoyo terapéutico y psicológico a familia y pacientes, retomar controles presenciales y crear sistema de apoyo en domicilio.
<b>Conclusiones</b>
Ha sido un periodo desafiante tanto para las familias y pacientes como para terapeutas y educadores, ya que se han debido instaurar nuevas estrategias para manejo e intervención, que han surgido como una nueva necesidad. La pandemia se asoció a cambios importantes en NNA con TEA, con empeoramiento de conducta y de calidad del sueño, mayor exposición a pantallas y limitación en acceso a terapias. El aprendizaje ha sido enriquecedor para todos y los consejos para mejorar de los cuidadores ayudarán a crear estrategias de calidad, enfocadas en las reales necesidades de este grupo de pacientes.
<b>Aprobación Comité de Ética</b>
Aprobado por Comité de Ética SSMN